

RECOMMANDATIONS POST-OPÉRATOIRES

Contrôle du saignement :

- Mordez fermement sur les compresses qui ont été mises en place et ce, pendant 20 minutes.
- Ne pas changer les compresses trop souvent (minimum aux 15 minutes)
- Si vous n'avez plus de compresses, vous pouvez utiliser un sachet de thé humide.
- Pur les prochaines 72 heures, ne pas cracher, ne pas boire avec une paille et surtout ne pas fumer car cela peut provoquer des saignements et retarder la guérison.

Douleur :

- 1- Suivez scrupuleusement la posologie des médicaments que le dentiste vous a prescrit.
- 2- Évitez les médicaments tel qu'Aspirine, 222 ou Anacin, car ils favorisent le saignement.

Enflure :

Le plus tôt possible après l'opération, appliquez un sac de glace sur votre joue pour une dizaine de minutes et répétez ceci toutes les heures durant les premières 24 à 48 heures. Après 48 heures, s'il y a enflure, placez une compresse chaude et humide.

En tout temps, il est primordial de bien manger et de bien s'hydrater (les suppléments tel que Boost et Ensure peuvent être utiles).

Rinçage de la bouche :

Vous pouvez vous rincer la bouche délicatement 48 heures après l'opération en utilisant de l'eau légèrement salée (une pincée dans un verre d'eau)

**Pour tout renseignement supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter.
D Maxime Champagne**

SUGGESTION D'ALIMENTS

Consistance liquide :

Jus de fruit ou de légumes
Céréales chaudes tel que gruau ou crème de blé
Œuf brouillé
Soupe ou crème
Purée de viande (bœuf, veau ou poulet)
Purée de fruits (maison ou commerciale)
Lait battu maison
Lait ou yogourt
Crème glacée ou yogourt glacé

Consistance molle :

Plat à base d'œuf (œuf brouillé, omelette ou quiche)
Plat à base de viande hachée (pâté chinois, pâté de viande ou bifteck haché)
Plat à base de pâtes ou de riz (macaroni, spaghetti, lasagne, riz au poulet et aux légumes)
Poisson
Fromage mou (cottage ou fromage à tartiner)

Alimentation après une chirurgie buccale :

Après une opération, une bonne alimentation est nécessaire à la guérison. Il faut donc se nourrir et ce, le jour même de l'intervention.

La première journée, une diète froide ou tiède est recommandée. Évitez donc les aliments chauds et/ou épicés.

Il est avantageux de prendre plusieurs petits repas plutôt que 3 repas conventionnels.

Un régime semi liquide pourrait être nécessaire (variable selon l'intervention subie) pour quelques jours suivant la chirurgie. Des aliments riches en énergie (calories) et en éléments nutritifs devraient être choisis en priorité (voir suggestions ci-dessus).

Des suppléments nutritifs e boîte (ex : Ensure ou Boost) peuvent compléter votre alimentation. Vous pouvez vous les procurer en pharmacie.